Table de Matières

Avant-Propos
I. Les 4 grandes familles et les 8 grandes cuisines régionales
II. Aperçu de la pratique et des techniques de la cuisine Chinoise
  A. Matériel spécifique
  B. Techniques de la découpe
  C. Préparation
  D. Modes de cuisson
III. Ingrédients
  A. Généralités et aspects régionaux
  B. Ingrédients utilisés dans les recettes
IV. Les 88 recettes et les menus
  A. Lire une recette: mode d'emploi
  B. Composition d'un menu
  C. Recettes et menu du Nord-Est
    Cacahuètes Mongoles 油 炸 花 生
    Gousses d'Ail Caramélisées 紅 烧 蒜 头
    Crêpes Mandarin et Cives-Pinceaux 薄 饼 et 葱 刷 子
    Raviolis ou «Colle-au-Pot» 饺 子 ou 锅 贴
    Porc «Mu Shu» 木 须 肉
    Boulettes de Porc en Sauce Aigre-Douce 醋 溜 丸 子
    Rubans de Porc à la Sauce «Capitale» 京 酱 肉 丝
    Bœuf Braisé en Sauce Brune 黄 焖 牛 肉
    Agneau Sauté aux Poireaux, Façon Beijing 北 京 韭 菜 羊
    Gigot en Tranches Fines avec Cives 葱 爆 羊 肉
    Poulet et Noix de Cajou 酱 爆 鸡
    Canard de Pékin 北 京 鸭
    Sole au Vin 酒 溜 鱼 片
    Trois Délices de la Terre 地 三 鲜
    Soupe de Bœuf aux Nouilles 牛 肉 面 条 汤
    «Lit» de Nouilles 煎 面
    Menu du Nord-Est
  D. Recettes et menu du Sud-Est
    Travers de Porc, Façon Wuxi 无 锡 排 骨
    Porc «Dong Po» 东 坡 肉
    Boulettes de Viandes, Façon Shanghai 上 海 丸 子
    Nouilles et Bœuf, Façon Shanghai 上 海 牛 肉 炒 面
    Poulet du Mendiant 叫 化 鸡
    Poulet Ivre, Façon Shaoxing 绍 兴 醉 鸡
    Foies de Volailles Sautés au Gingembre 姜 炒 鸡 肝
    Canard Fumé de Wuwei 无 为 熏 鸭
    Carpe du Lac de l'Ouest 西 湖 醋 鲤 鱼
    Poisson Mandarin en Forme d'Ecureuil 松 鼠 鱼
    Poisson à la Sauce Aigre-Douce, Façon Shanghai 上 海 糖 醋 鱼
    Poisson «Fumé», Façon Shanghai 上 海 熏 鱼
    Crevettes au Thé de Longjing 龙 井 虾 仁
    Crevettes «Cristal» 水 晶 虾 仁
    Grosses Crevettes aux Deux Couleurs 苔 菜 明 虾
    Aubergines Farcies 元 宝 茄 子
    Pousses de Bambou Braisées au Sec 烧 二 冬
    Ragoût de «Tête de Lion» 沙 锅 狮 子 头
    Soupe de Feuilles de Moutarde en Saumure au Porc 雪 菜 肉 丝 汤
    Menu du Sud-Est

E. Recettes et menu du Sud
    - Noix de Cajou Croustillantes 糖 酥 腰 果
    - Poitrine de Porc Croustillante 小 酥 肉
    - Porc Sauce Aigre-Douce 咕 咾 肉
    - Porc en Forme de Litchi 荔 枝 肉
    - Poulet Croustillant 炸 子 鸡
    - Tranches de Poulet aux Noix 核 桃 鸡 片
    - Nid d'Amour au Poulet 雀 巢 鸡
    - Poulet en Paquet Cadeau 纸 包 鸡
    - Canard aux Cinq Parfums 五 香 鸭
    - Bar à la Vapeur et aux Haricots Noirs 豆 豉 蒸 鱼
    - Mérou à la Vapeur 清 蒸 石 斑
    - Lotte à la Bière 啤 酒 鱼
    - Salade de Poisson Cru 生 鱼 色 拉
    - Grosses Crevettes en Forme de Queues de Phénix 凰 尾 虾
    - Grosses Crevettes aux Algues Vertes 苔 菜 明 虾
    - Nid d'Amour aux Fruits de Mer 雀 巢 海 鲜
    - Coquilles Saint-Jacques à la Vapeur 蒸 扇 贝 于 贝 壳
    - Clams à la Sauce Haricots Noirs 豆 豉 蛤 蜊
    - Omelette aux Huîtres 煎 牡 蛎
    - Asperges aux Petites Tranches de Bœuf 芦 笋 牛 肉 丝
    - Soupe de Viandes en Courge 什 锦 冬 瓜 盅
    - Soupe de Coquelet au Ginseng 人 参 鸡 汤
    - Menu du Sud
F. Recettes et menu de l'Ouest et du Centre
    - Mélange Poivre de Sichuan et Gros Sel 花 椒 盐
    - Poitrine de Porc Cuit en Deux Temps 回 锅 肉
    - Porc, Façon Poisson 鱼 香 肉 丝
    - Des Fourmis Remontent l'Arbre 蚂 蚁 上 樹
    - Boulettes de Porc Perlées 珍 珠 肉 丸
    - Bœuf Sauté au Sec 干 烧 牛 肉 丝
    - Bœuf à l'Ecorce de Clémentine 陈 皮 牛 肉
    - Poulet à l'Anis 红 烧 八 角 鸡
    - Poulet Impérial 宫 保 鸡 丁
    - Poulet Caramélisé du Général Tso 左 宗 堂 鸡
    - Bar à la Sauce «Rouge» 红 烧 鱼
    - Cuisses de Grenouille à l'Ail 麻 辣 田 鸡
    - Crevettes au Gingembre et au Vin 酒 焖 虾
    - Grosses Crevettes au Riz Grésillant 锅 巴 虾 仁
    - Coquilles Saint-Jacques à l'Ecorce d'Orange 陈 皮 鲜 贝
    - Tofu à la Mode du Sichuan 麻 婆 豆 腐
    - Concombres Aigres-Doux 糖 醋 小 黄 瓜
    - Aubergines, Façon Poisson 鱼 香 茄 子
    - Aubergines aux Saveurs Etranges 怪 味 茄 子
    - Haricots Verts Sautés au Sec 干 煸 四 季 豆
    - Pousses de Bambou Sautées au Sec 干 煸 鲜 笋
    - Soupe Aigre-Piquante 酸 辣 汤
    - Nouilles Froides à la Pâte de Sésame et aux Epices 担 担 面
    - Menu de l'Ouest et du Centre

G. Recettes (8) et menu trans-régionaux
Riz Blanc 白 饭
Bouillon de Poulet 鸡 汤
Noix Sucrées-Salées 罗 家 核 桃
Soupe aux Epinards et au Tofu 菠 菜 豆 腐 羹
Galettes Huileuses avec Cives 葱 油 饼
Gaufrettes de Riz en Croûtes 锅 巴
Beignets de Bananes et de Pommes 拔 丝 香 蕉 et 拔 丝 苹 果
Pudding de Riz aux Huit Trésors 八 宝 饭
Menu «Tour de Chine»
L'organisation d'un repas compliqué
Annexes
A. Liste des recettes par ingrédient principal
B. Guide des ingrédients
C. Carnet d'adresses
Bibliographie
Index
Remerciements
Profil de l'Auteur